

Die Komponente **Aktivitäten und Partizipation** ist ein zentrales Element des Modells der Funktionalen Gesundheit.

Bei der Klassifikation der menschlichen Funktionsfähigkeiten durch die ICF wird die Strukturierung des Modells der Funktionalen Gesundheit (FG) bzw. deren Elemente übernommen. Die komplexe Kodierung der einzelnen Items der ICF wird vor allem bei Expertenbetrachtungen und den daraus resultierenden Gutachten angewandt. Keinesfalls sollte die Klassifizierung als Check-Liste für den Beobachtungsbogen oder den Handlungsplan verstanden werden, die zur Beurteilung der Situation abgearbeitet werden soll. Im Rahmen der FG-gestützten Prozessgestaltung bzw. des Handlungsplanes wird zusammen mit den Betroffenen soweit es ihnen möglich ist aufgrund von Beobachtungen und Sichtweisen, aber auch anhand Expertengutachten ein differenziertes Bild ihrer Lebens- oder Entwicklungssituation erarbeitet. Die der ICF entnommene und hier angeführte Auflistung der Items zu der Komponente „Aktivitäten und Partizipation“ kann dem Überblick dienen.

Klassifikation der Aktivitäten und Partizipation (Teilhabe) (WHO, 2007)

Übersetzung mit Genehmigung des Herausgebers (WHO) aus ICF-CY International Classification of Functioning, Disability and Health, WHO, Two-Level-Classification, p. 31-42, 2007.

Definition: Eine Aktivität ist die Ausführung einer Aufgabe oder einer Handlung (Aktion) durch einen Menschen. Eine Beeinträchtigung der Aktivität ist eine Schwierigkeit oder Unmöglichkeit, die ein Mensch haben kann, die Aktivität durchzuführen.

Definition: Partizipation (Teilhabe) ist das Einbezogensein in eine Lebenssituation. Eine Beeinträchtigung der Partizipation (Teilhabe) ist ein Problem, das ein Mensch im Hinblick auf sein Einbezogensein in Lebenssituationen erleben kann.

Lernen und Wissensanwendung

Bewusste sinnliche Wahrnehmung (d110 –d129)

- d110 Zuschauen
- d120 Zuhören
- d130 Andere bewusste sinnliche Wahrnehmungen
- d129 Bewusste sinnliche Wahrnehmungen, anders oder nicht näher bezeichnet

Elementares Lernen (d130 – d159)

- d130 Nachmachen, nachahmen
- d131 Lernen durch Handlungen mit Gegenständen
- d132 Informationen erwerben
- d133 Sprache erwerben
- d134 Zusätzliche Sprache erwerben
- d135 Üben
- d137 Konzepte aneignen
- d140 Lesen lernen
- d145 Schreiben lernen

- d150 Rechnen lernen
- d155 Sich Fertigkeiten aneignen
- d159 Elementares Lernen, anders oder nicht näher bezeichnet

Wissensanwendung (d160 – d179)

- d160 Aufmerksamkeit fokussieren
- d161 Aufmerksamkeit lenken
- d163 Denken
- d166 Lesen
- d170 Schreiben
- d172 Rechnen
- d175 Probleme lösen
- d177 Entscheidungen treffen
- d179 Wissen anwenden, anders oder nicht näher bezeichnet
- d198 Lernen und Wissen anwenden, anders bezeichnet
- d199 Lernen und Wissen anwenden, nicht näher bezeichnet

Allgemeine Aufgaben und Anforderungen

- d210 Eine Einzelaufgabe übernehmen
- d220 Mehrfachaufgaben übernehmen
- d230 Die tägliche Routine durchführen
- d240 Mit Stress und anderen psychischen Anforderungen umgehen
- d250 Sein Verhalten steuern
- d298 Allgemeine Aufgaben und Anforderungen, anders bezeichnet
- d299 Allgemeine Aufgaben und Anforderungen, nicht näher bezeichnet

Kommunikation

Kommunizieren als Empfänger (d310 – d329)

- d310 Kommunikation als Empfänger gesprochener Mitteilungen
- d315 Kommunikation als Empfänger non-verbaler Mitteilungen
- d320 Kommunikation als Empfänger von Mitteilungen in Gebärdensprache
- d325 Kommunikation als Empfänger schriftlicher Mitteilungen
- d329 Kommunikation als Empfänger, anders oder nicht näher bezeichnet

Kommunizieren als Sender (d330 – d349)

- d330 Sprechen
- d331 Präverbale Äußerungen
- d332 Singen
- d335 non-verbale Mitteilungen produzieren
- d340 Mitteilungen in Gebärdensprache ausdrücken
- d345 Mitteilungen schreiben
- d349 Kommunikation als Sender, anders oder nicht näher bezeichnet

Konversation und Gebrauch von Kommunikationsgeräten und -techniken (d350 – d399)

- d350 Konversation
- d355 Diskussion
- d360 Kommunikationsgeräte und -techniken benutzen
- d369 Kommunikationsgeräte und -techniken, anders oder nicht näher bezeichnet
- d398 Kommunikation, anders bezeichnet
- d399 Kommunikation, nicht näher bezeichnet

Mobilität**Die Körperposition ändern und aufrecht erhalten (d410 – d429)**

- d410 Eine elementare Körperposition wechseln
- d415 In einer Körperposition verbleiben
- d420 Sich verlagern
- d429 Die Körperposition ändern oder aufrechterhalten, anders oder nicht näher bezeichnet

Gegenstände tragen, bewegen und handhaben (d430 – d449)

- d430 Gegenstände anheben und tragen
- d435 Gegenstände mit den unteren Extremitäten bewegen
- d440 Feinmotorischer Handgebrauch
- d445 Hand- und Armgebrauch
- d446 Feinmotorischer Gebrauch der Füße
- d449 Gegenstände tragen, bewegen und handhaben, anders oder nicht näher bezeichnet

Gehen und sich fortbewegen (d450 – 469)

- d450 Gehen
- d455 Sich auf andere Weise fortbewegen
- d460 Sich in verschiedenen Umgebungen fortbewegen
- d465 Sich unter Verwendung von Geräten / Ausrüstung fortbewegen
- d469 Gehen und sich fortbewegen, anders oder nicht näher bezeichnet

Sich mit Transportmitteln fortbewegen (d470 – 499)

- d470 Transportmittel benutzen
- d475 Ein Fahrzeug fahren
- d480 Tiere zu Transportzwecken reiten
- d489 Sich mit Transportmitteln fortbewegen, anders oder nicht näher bezeichnet
- d498 Mobilität, anders bezeichnet
- d499 Mobilität, nicht näher bezeichnet

Selbstversorgung

- d510 Sich waschen
- d520 Seine Körperteile pflegen

- d530 Die Toilette benutzen
- d540 Sich kleiden
- d550 Essen
- d560 Trinken
- d570 Auf seine Gesundheit achten
- d571 Auf eigene Sicherheit achten
- d598 Selbstversorgung, anders bezeichnet
- d599 Selbstversorgung, nicht näher bezeichnet

Häusliches Leben

Beschaffung von Lebensnotwendigkeiten (d610 – d629)

- d610 Wohnraum beschaffen
- d620 Waren und Dienstleistungen des täglichen Bedarfs beschaffen
- d629 Beschaffung von Lebensnotwendigkeiten, anders oder nicht näher bezeichnet

Haushaltsaufgaben (d630 – d649)

- d630 Mahlzeiten vorbereiten
- d640 Hausaufgaben erledigen
- d649 Hausaufgaben, anders oder nicht näher bezeichnet

Haushaltsgegenstände pflegen und anderen helfen (d650 – d669)

- d650 Haushaltsgegenstände pflegen
- d660 Anderen helfen
- d649 Haushaltsgegenstände pflegen und anderen helfen, anders oder nicht näher bezeichnet
- d698 Häusliches Leben, anders bezeichnet
- d699 Häusliches Leben, nicht näher bezeichnet

Interpersonelle Interaktion und Beziehungen

Allgemeine interpersonelle Aktivitäten (d710 – d729)

- d710 Elementare interpersonelle Aktivitäten
- d720 Komplexe interpersonelle Aktivitäten
- d729 Allgemeine interpersonelle Aktivitäten, anders oder nicht näher bezeichnet

Besondere interpersonelle Beziehungen (d730 – d799)

- d730 Mit Fremden umgehen
- d740 Formelle Beziehungen
- d750 Informelle soziale Beziehungen
- d760 Familienbeziehungen
- d770 Intime Beziehungen
- d779 Besondere interpersonelle Beziehungen, anders oder nicht näher bezeichnet
- d798 Interpersonelle Interaktionen und Beziehungen, anders bezeichnet
- d799 Interpersonelle Interaktionen und Beziehungen, nicht näher bezeichnet

Bedeutende Lebensbereiche**Erziehung / Bildung (d810 – d839)**

- d810 Informelle Bildung / Ausbildung
- d815 Vorschulerziehung
- d816 Vorschulalltag und damit verbundene Tätigkeiten
- d820 Schulbildung
- d825 Theoretische Berufsausbildung
- d830 Höhere Bildung und Ausbildung
- d835 Schulleben und damit verbundene Tätigkeiten
- d839 Bildung / Ausbildung, anders oder nicht näher bezeichnet

Arbeit und Beschäftigung (d840 – d859)

- d840 Vorbereitung auf Erwerbstätigkeit
- d845 Eine Arbeit erhalten, behalten und beenden
- d850 Bezahlte Tätigkeit
- d855 Unbezahlte Tätigkeit
- d859 Arbeit und Beschäftigung, anders oder nicht näher bezeichnet

Wirtschaftliches Leben (d860 – d899)

- d860 Elementare wirtschaftliche Transaktionen
- d865 Komplexe wirtschaftliche Transaktionen
- d870 Wirtschaftliche Eigenständigkeit
- d879 Wirtschaftliches Leben, anders oder nicht näher bezeichnet
- d880 Sich mit Spielen beschäftigen
- d998 Größere Lebensbereiche, anders bezeichnet
- d899 Größere Lebensbereiche, nicht näher bezeichnet

Gemeinschaft-, soziales und staatsbürgerliches Leben

- d910 Gemeinschaftsleben
- d920 Erholung und Freizeit
- d930 Religion und Spiritualität
- d940 Menschenrechte
- d950 Politisches Leben und Staatsbürgerschaft
- d998 Leben in der Gemeinschaft, soziales und staatsbürgerliches Leben, anders bezeichnet

- d999 Leben in der Gemeinschaft, soziales und staatsbürgerliches Leben, nicht näher bezeichnet

DEUTSCHSPRACHIGE LITERATUR:

WELTGESUNDHEITSORGANISATION, WHO (2013): Internationale Klassifikation der Funktionsfähigkeit, Behinderung und Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen. ICF-CY. Übersetzung aus dem Englischen von Judith Hollenweger (Hrsg.) und Olaf Kraus de Camargo unter Mitarbeit des Deutschen Instituts für Medizinische Dokumentation und Information (DIMDI). 2., aktualisierte und überarbeitete Auflage 2013. Bern: Verlag Hans Huber.